ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

JORNADA ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SANO

N°4145.020.14.84.532

Informe jornada envejecimiento activo y sano.

1. Datos generales
   Fecha: 17 de noviembre del 2022
   Lugar: presencial- hospital Siloé
   Dirección: Calle 1 # 50-51
   Horario: 10:00 am – 12:30 pm

   Integrantes: Maria Claudia Pereira Acosta– Contratista-Luz Mirley Solís Sinisterra -Contratista.

Objetivo: participar en jornada envejecimiento activo y sano en el marco de la implementación de prácticas de vidas saludables que prevengan la mortalidad por hipertensión diabetes y cáncer.

Metodología aplicada: se realiza articulación con la Red de salud ladera y Indervalle, se realiza convocatoria a grupos de adultos mayores de la comuna 20.



2. Desarrollo de la visita:

Inicia la jornada envejecimiento activo y sano con los grupos de adultos mayores comuna 20 en el marco de la implementación de las practicas de vidas saludables que prevengan la mortalidad por las enfermedades crónicas no transmisibles, es importante mencionar que los adultos mayores realizan actividad física de lunes a viernes de 7 am a 8 am con instructor de indervalle

por lo que se les felicita motivándolos a la continuidad de estas prácticas, se explica los beneficios que tiene la actividad física, Mejorar su equilibrio y reducir el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas. Controlar y prevenir algunas enfermedades como la artritis, las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes tipo 2, la osteoporosis y ocho tipos de cáncer, incluyendo el cáncer de seno (mama) y de colon.

Se recomienda la alimentación saludables 5 porciones de frutas y verduras al día.

3. Compromisos:

- Realizar informe de la jornada.
- Continuar con la actividad física de lunes a viernes.

Atentamente,

MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

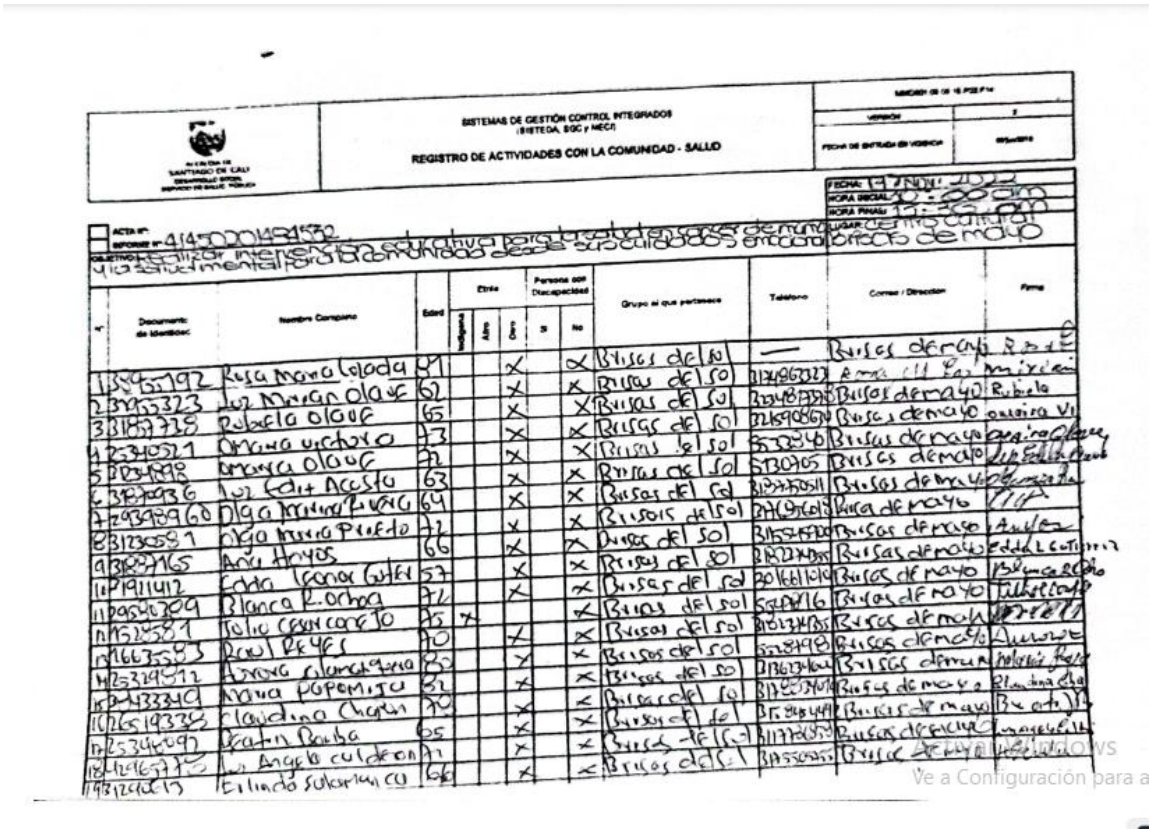
LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

JORNADA ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SANO

N°4145.020.14.84.532

SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA Y REGISTRO FOTOGRAFICO.



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS
(SIGTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD



ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

JORNADA ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SANO

N°4145.020.14.84.532





ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

JORNADA ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SANO

N°4145.020.14.84.532

